

プライベート&グループレッスンのご案内		
内 容	半日(2時間)	1日(4時間)
プライベート(1～2名)	¥18,000	¥35,000
ジュニアプライベート(5歳～14歳)	¥14,000	¥27,000
グループレッスン(3名～10名)	¥18,000	¥35,000
講師指名料	¥1,500	¥3,000

※ジュニア企画は1ヶ月前のご予約をお願い致します。

参加当日のご案内
浦佐宿泊企画 初日 ▶たもん荘前集合....8:25 ▶バス出発.....8:30 ▶スキー場着.....9:10 ▶レッスン開始....9:40 ●レッスン開始時の集合は、ムイカ（麓リフト乗場前） 八海山麓（麓リフト乗場前） ●直接現地集合の方へのリフト券配布は、週末8:30～ 平日9:00～行います。 ムイカ（スキー場入口付近）・八海山麓（麓スキーセンター前）・八海山（麓ベアリフト乗場付近） ●最終日は現地解散15:15頃、浦佐宿舍到着は16:30頃になります。

奥只見企画
春スキー ▶たもん荘前集合....8:25 ▶バス出発.....8:30 ▶奥只見到着.....9:30 ▶レッスン開始....10:10 ●レッスン開始時の集合は10:10第一ベアリフト乗場前になります。 ●直接現地へ行かれる場合は、申込時に「現地合流」と明記下さい。 ●最終日は現地15:10頃、たもん荘前到着は 17:00 頃になります。 ※集合時はスキーの出来る支度にてご集合下さい。 ※最終日に直接浦佐駅前の下車も可能です。スタッフお声がけ下さい。

浦佐企画（宿舍のご案内）			
宿名	電話番号	平日料金	正月・土・休前日
てじまや	025-777-2214	本館 9,000円(税別)	本館 10,000円(税別)
山城屋	025-777-2276	和室 6,000円(税別) 洋室 7,000円(税別)	和室 7,000円(税別) 洋室 8,000円(税別)
たもん荘	025-777-2363	本館 9,500円(税別) 別館 8,000円(税別)	本館 10,500円(税別) 別館 9,000円(税別)
ハッ峰荘	025-777-2166	シングル洋室 9,300円(税込)	シングル洋室 9,300円(税込)
ホテルオカベ	025-777-4747	シングル 7,150円(税込)～(食事別)	

※浦佐企画の宿舎は各自でご予約をお願いいたします。

アクセス・交通手段等の詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.nlss-ski.com>

WEB予約	2024年11月16日より	お電話対応	2024年12月8日より
--------------	---------------	--------------	--------------

STEP.1	お申込方法（必ずお読み下さい）	
①	スクールウェブサイトのお申込フォームからのお申込	http://www.nlss-ski.com/
②	Eメールによるお申込	info@nlss-ski.com Eメールに必要事項を記載の上、お申込ください
③	お問い合わせ	☎ 025-775-7172

2回目以降のご参加のお客様はお電話でのお申込を受け付けます。尚、お電話での直接対応は2024年12月9日より開始となります。※今季は受付担当者が在宅での業務となります。繋がらない場合は折り返し連絡させて頂きますのでご了承下さい。出来るだけメールでのお申込み・お問い合わせを頂けますようお願い申し上げます。

STEP.2	お申込みから3営業日以内に受講票を返信しますので内容をご確認ください
STEP.3	お振込先口座
第四北越銀行：大和支店（ヤマト） 普通口座：2018530・名義：カ）ネイティブリンク	
開催日の3日前までに参加費を下記の口座にお振込下さい。 （現地での現金でのお支払は原則お受けしておりません。予めご了承ください）	

STEP.4	当日「参加当日のご案内」の行程にあわせてご参加ください
変更・保留・キャンセルについて	
●申込内容の変更、及びキャンセルは開催日の前日までに必ず事務局までご連絡ください。 〈キャンセルについて〉 ・キャンセルをされる場合は、お早めに事務局にご連絡ください。 ・浦佐宿泊企画の宿泊をキャンセルする場合はお手数ですが、ご自身をお願い致します。 ・遅刻・早退の場合は原則として参加費の返金は致しかねますので、予めご了承ください。 ・開催日前日までにご連絡いただいた方で、今シーズン中に再度ご参加される場合は、変更・保留としてキャンセル料は発生しません。	

▶ 開催日3日前～2日前 → レッスン料の10%	▶ 開催日前日 → レッスン料の50%
▶ 開催日当日 → レッスン料の100%	

開催内容の変更・開催中止の場合
●諸事情により、開催内容の変更や開催の中止をさせていただく場合があります。その際は開催日の3日前までに、お電話またはメールにてご連絡させて頂きます。予めご了承ください。 ●天候の悪化による開催中止の判断は開催日当日になる場合もあります。その場合は参加費の返金は致しますが、交通費・宿泊費等のお客様の経費につきましては返金致しかねますので、予めご了承ください。 《免責事項》以下の場合は賠償責任を当スクールで負いかねますので、予めご了承ください。①天変地異などの不可抗力による事故やお客様など ②盗難、障害、疾病などのお客様自身に起因する事故やお客様。③当スクール以外の責めによって生じた損害 ④その他の事由については法令または一般の慣習による。 《プライバシーポリシー》 お客様からお預かりした個人情報は、弊社にて保管、管理させて頂きます。当スクール業務に関するご案内（ダイレクトメール又はご案内メール等を含む）以外の目的では使用いたしません。
お問合せ・お申込先
ネイティブリンクススキースクール事務局 TEL025-775-7172 FAX025-775-7178 E-mail info@nlss-ski.com http://www.nlss-ski.com 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐43-3

事務局運営について

- 電話対応(時間)平日 15:00～17:00 週末9:00～17:00（期間）12月8日～3月30日まで
- 申込開始【11月16日～12月7日】まではお申込フォーム・Eメールのみの受付とさせて頂きます。この間、返信が少々遅れる場合がございますので予めご了承ください。
- スクール開催期間中に事務局をお休みさせていただく場合がございます。その場合はホームページにて受付休業日を告知させていただきますので予めご確認ください。

基礎スキーを学ぶ

浦佐魂

NATIVE＋LINK SKI SCHOOL

NLSS

2025-26 Ski School lesson schedule information

基礎スキーを学ぶ「浦佐魂」

2025-26スキーシーズンのご案内です。
旧浦佐スキー場の麓にある宿舍を起点として、ムイカスノーリゾート・八海山麓スキー場・そして春スキーシーズンには奥只見丸山スキー場へと足を伸ばして活動を行う、元浦佐スキー学校がベースとなるスキースクールです。スキーの基本動作の習得を柱に、受講者のニーズや目的に合わせてレッスンプログラムを組み立てて行います。ネイティブリンクスキースクールにご入校される皆様に充実した時間をお過ごし頂けるよう準備を整えてお待ちしております。
2026シーズンもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

ネイティブリンクスキースクール			
・代 表	豊野智広	・ディレクター	角田雅和
・校 長	佐藤友和	・テクニカルアドバイザー	佐藤秀明

リハビリサロンConditioning URASAYA

Conditioning URASAYA

バランスを整えば、
ターンは自然に上達する！

整った身体と安定した足元(インソール) がスキー上達の鍵！

代表：関 康之

資格：理学療法士・JAPO-AT・ジャイロトニック®認定トレーナー
・TNCトレーナー・フォームソティックス認定メディカルアドバイザー

サービス内容： 身体のメンテナンス、コンディショントレーニング、インソール製作

予約方法：お電話からTEL.025-788-0028
公式LINEからご相談、ご予約可能です▶▶▶▶▶▶

※ネイティブリンクスキースクールの非常勤スタッフでもある 関さんのお店です。どうぞ宜しくお願い致します。

Three photographs showing people skiing and snowboarding on a snowy mountain slope. The first photo on the left shows a group of nine people standing in a line on skis, facing away from the camera towards a snowy mountain. The middle photo shows a person in a light blue jacket and dark pants skiing down a slope, with two other people visible in the background. The third photo on the right shows two people, one in a yellow jacket and one in a blue jacket, standing on skis and posing with their arms raised in front of a snowy forest.

春スキープラン		《ベーシックTR企画》	
平日コプベーシックレッスン		担 当：角田	パラレルターンの 可能な方
参加費	Aプラン ¥8,500 (1日) ※ムイカAは ¥8,000		
	Bプラン ¥11,500 (1日) ※Bプランはムイカのみ、奥只見開催はAプランのみ		
日 程		会 場	日 程
① 3月17日・18日・19日		ムイカ	⑤ 4月14日・15日・16日
② 3月24日・25日・26日		ムイカ	⑥ 4月21日・22日・23日
③ 3月31日・4月1日・2日		奥只見	⑦ 4月28日・29日・30日
④ 4月7日・8日・9日		奥只見	

春スキー週末&GW企画				《ベシックTR企画》			
コブ集中レッスン				2級以上			
参加費		Aプラン 2日 ¥18,000 / 3日 ¥26,000					
日 程		会 場	担 当	日 程		会 場	担 当
①	3月28日・29日	奥只見	角田・他	⑤	4月25日・26日	奥只見	角田・他
②	4月4日・5日	奥只見	角田・他	⑥	5月2日・3日・4日	奥只見	角田・佐藤・他
③	4月11日・12日	奥只見	角田・他	⑦	5月5日・6日	奥只見	角田・佐藤・他
④	4月18日・19日	奥只見	角田・他	※①②は残雪の状況により会場が変更になる場合があります			

※担当者は決まり次第、ホームページにてお知らせします

ポジション

重心の定義 ▶ 身体を中心(お臍の下辺り)・足裏の重心の位置

正しい姿勢 ▶ 骨盤・肩甲骨・足首・膝の位置バランス

エッジング

基礎スキーにおける基本要素！

バランス・タイミング

エッジングバランス:
内力の引出し・外力の利用

切り換えタイミング:
重心移動・動作の起点

●ケガ予防について

- ・当日の体調に合わせて安全にお滑りください。
- ・状況に合わせてスピードをコントロールして滑る事を心がけてください。